【南部駅（みなべ町）～紀伊田辺駅（田辺市）】

歩行距離 9.4km（天神崎経由11.9km）
標準歩行時間 2時間30分（天神崎経由3時間10分）
標準所要時間 4時間05分（天神崎経由4時間45分）

梅の里みなべから海沿いに南下し、古道の要所として賑わった田辺へ向かいます。古道はここで中辺路と大辺路に分かれ、熊野三山をめざします。

このコースは、南部の名の由来であるといわれる鹿島や牛の鼻過ぎの天神崎などの自然が残る風景を眺めながら進みます。出立の浜は、かつて熊野御幸の一行がここで海水に身を浸す潮垢離をすませ、いよいよ山また山の道、中辺路へと向かったポイントです。また商店街の中には、大辺路起点の道標も残っています。

ひとくちメモ

田辺市福路町は別名かまぼこ通りと呼ばれ、老舗のかまぼこ屋さんが軒を並べています。田辺土産に名物の「なんば焼き」をはじめとしたかまぼこ製品はいかがでしょうか。

紀伊田辺駅周辺には「味光路」と呼ばれる紀南最大の飲食店街があります。ウォーキングのあとで、新鮮な食材をサカナに、ちょっと一杯立ち寄ってみませんか。

お問い合わせ：
田辺観光協会
TEL.0739-26-9929

スタート地点までのアクセス

JR紀勢本線で「南部駅」へ。「南部駅」までは普通列車利用と、特急列車利用の二通りの方法があります。

■ 大阪方面から普通列車で南部駅へ

天王寺駅 —JR阪和線・快速 約1時間— 和歌山駅 —JR紀勢本線・普通 約1時間5分— 御坊駅 —JR紀勢本線・普通 約35分— 南部駅

■ 大阪方面から特急列車で南部駅へ

天王寺駅 —JR紀勢本線・特急 約1時間45分— 南部駅

お帰りは

「紀伊田辺駅」でゴールし、ほぼ1時間に1本運転している普通列車で、「御坊駅」、「和歌山駅」と2回乗り継いで戻る方法と、「紀伊田辺駅」から、天王寺・新大阪方面へ直通の特急列車を利用する方法とがあります。

■ 紀伊田辺駅から普通列車利用

紀伊田辺駅 —JR紀勢本線・普通 約45分— 御坊駅 —JR紀勢本線・普通 約1時間5分— 和歌山駅 —JR阪和線・快速 約1時間— 天王寺駅

■ 紀伊田辺駅から特急列車利用

紀伊田辺駅 —JR紀勢本線・特急 約1時間50分— 天王寺駅

標準の歩行記録（参考行程：見学時間等を含む。天神崎経由）

南部駅 9:30 ・・・ 鹿島神社 9:40 ・・・ 芳養王子 9:50 ・・・ 牛の鼻 10:50 ・・・ 11:00 ・・・ 潮垢離浜の記念碑 11:10 ・・・ 11:15

・・・ 目良漁港 11:40 ・・・ 天神崎 11:55 ・・・ 12:40 ・・・ 潮垢離浜の記念碑 13:05 ・・・ 13:10
（天神崎経由で散策しました）（雄大な自然を眺めながら昼食休憩：お弁当）

・・・ 出立王子 13:16 ・・・ 高山寺 13:20 ・・・ 13:40 ・・・ 14:00 ・・・ 紀伊田辺駅 14:15
（熊楠の墓等も見学）

天神崎経由のルート

牛の鼻から潮垢離浜記念碑まで、日本のナショナルトラスト発祥の地・天神崎を通って行くことができます。所要時間は1時間強です。

牛の鼻 —1.5km 25分— 目良漁港 —0.9km 15分— 天神崎 —1.6km 25分— 潮垢離浜記念碑