

1 宝来寿司



ふっくら太刀魚丼

かつおと釜揚げしらすの
づけ丼

①ふっくら太刀魚丼 1,210円
(地元の太刀魚の照り焼きを丼に
しました。)

②ふっくら太刀魚天井 1,210円
(地元の太刀魚を使った天井です。)

③かつおと釜揚げしらすのづけ丼ずし 1,320円
(かつおの漬けとしらすの丼です。
ご飯は酢飯です。)

④たっぷりまぐろ丼 1,540円
(地もの生まぐろを使用した丼です。
ご飯は白ご飯です。)

昭和8年(1933年)創業。地元の食材
を使った料理にこだわっています。
中でも、オリジナル「ひとめ寿司」は、
大好評いただいています。JR紀伊田辺
駅から徒歩5分。

0739-22-0834 田辺市湊18-12 定休日:月曜日
10:00～15:00(LO.15:00) ①②のみ **テイクアウトOK**
16:00～21:00(LO.20:30)

2 麺、寿司、喰べ処 一吉 国道バイパス店



①贅沢天井 1,100円
(太刀魚・海老・野菜の天井です。)

②熊野米の海鮮ちらし寿司 1,100円
(甘みある熊野米の酢飯に新鮮な
ネタをびっしりしきつめました。)

③熊野牛焼肉重 1,400円
(熊野牛のロースを食欲そそる自家製
醤油ダレでさっと炒めたスタミナ満
点の重に仕上げます。)

④磯間産ミニしらす丼 450円
プラス200円で汁物がミニうどんに。
他にもお造り盛り合わせや揚げたて
の天ぷら、磯間産釜揚げしらすなど
をセットにする事ができます。当店は
麺、寿司、一品料理をメインとした
和食レストラン。ランチ及び定食を
営業時間内に提供していますので、
お座敷でご家族そろってお食事をお
楽しみ下さい。

0739-25-0772 田辺市下万呂589-1
11:00～22:00 ①②③のみ **テイクアウトOK**
定休日:なし

3 道の駅 龍游 つぐみ食堂



龍神しいたけ丼 900円
(地元・龍神産の肉厚生しいたけを
ふんだんに使用した、ボリュームー
な丼です！)

しいたけ嫌いの好きになる！くせが
無く、肉厚ジューシーな生しいたけ
をフライにし、贅沢に丼に！自家製
ソースが食欲をそそります！
ペーコンを玉ねぎに変更する等ペジ
対応も。

0739-77-0380 田辺市龍神村福井511
11:00～15:00(LO.14:30) **テイクアウトOK**
定休日:火曜日(祝日を除く)

4 道の駅 紀州備長炭記念公園 備長の郷



備長炭ラーメン 680円
(あっさりしたスープで、備長炭パウ
ダーを練り込んだ真っ黒い麺です。)

備長炭ラーメンの他に、備長炭を入
れて沸した水で入れた備長炭コーヒ
ー、炭のパウダーを練り込んで作っ
た炭ケーキもあります。
紀州備長炭発祥の地で、歴史資料館
のほか、炭窯の見学、炭商品を販売す
る売店があります。また、備長炭風鈴
作りや梅ジュース作り体験ができ、
夏には備長炭でバーベキューもお楽
しみいただけます。

0739-36-0184 田辺市秋津川1491-1 定休日:水曜日
[4月～11月] 9:00～17:00(LO.16:00)
[12月～3月] 9:00～16:00(LO.15:00)

5 海鮮れすとらん 勤八屋



①海鮮ひつまぶし膳 2,068円
(当店人気ナンバー1の海鮮ひつま
ぶし膳です。)

新鮮な魚介類に地元で水揚げされ
た生しらす、生まぐろを使用して
います。仕上げに昆布茶をかけて
召し上がると絶品です。

②生しらす丼 1,518円
(磯間産生しらすをご飯にたっぷり
と盛りつけた丼ぶりです。)

③生しらすまぐろ丼 1,518円
(磯間産生しらすと勝浦産まぐろ
をご飯にたっぷりと盛りつけた丼
ぶりです。)

0739-25-5558 田辺市新庄町2926-15
11:00～14:30(LO.14:00)
17:00～22:00(LO.22:00) 不定休

6 熊野・ふるさと食堂しゃりはん



①熊野のあんかけうどん めはりセット 1,050円 (テイクアウト960円)
(地元野菜をたっぷり使ったボリュームあ
ふれるうどんと地元はり菜のめはりずし。)

②熊野の奥駈け丼 950円 (テイクアウト800円)
(熊野の険しい山々で修行する修験者達に
思いを馳せた鶏肉と野菜等の卵とじ丼です。)

③紀州茶がゆ定食 (2人前から注文可) 1人前1,500円
(熊野の郷土料理、茶がゆをメインに地元
食材を小鉢に集めた定食です。炊き上
がりに30分要します。)
※その他、梅ずしおにぎり(1個200円)、
めはりずし(1個180円)もございます。

0739-49-0275 田辺市鮎川597-86 不定休
10:00～14:00(LO.14:00) **テイクアウトOK**
その他の時間帯は要予約 ①②のみ

7 道の駅 龍神 ウッディプラザ木族館



猪丼 850円
(猪肉をしょう油ベースのダシで煮
込み、玉子でとじた丼です。)

お客様でも食べやすく味付けして
います。当店一番人気の丼をご賞味
下さい。

地元の木を使った施設は、店内の大
柱が目を引きます。中でも桐(つが)
の大柱は必見です。

0739-79-0567 田辺市龍神村龍神170-3
[4月～11月] 9:00～16:00(LO.16:00)
[12月～3月] 9:00～15:00(LO.15:00) 定休日:水曜日(12月～3月)

8 イタリア料理 ZUCCA(ズッカ)



熊野米と御坊のおはよー卵を使った
チーズいっぱいおぼれるオムライス
リゾット風(ドリンク付き) 1,210円 (テイクアウト972円)
(みんな大好きオムライス。熊野米を
トマトソースで炊き上げた2つの味
を楽しむズッカオリジナル。)

伸びるモッツァレラチーズ入りのオ
ムライスがスープにおぼれてリゾッ
ト風になる洋風ひつまぶし。ちょっ
と珍しい、でもちゃんと素材にこだ
わった田辺発のオムライスです。

スパゲッティを中心としたお店で、手頃
でお得なセットを営業時間内はいつも
提供しています。お一人からご家族まで
気軽に楽しめます。

0739-25-6068 田辺市朝日ヶ丘21-1
ランチ/10:00～LO.15:30頃 **テイクアウトOK**
ディナー/16:30～LO.19:00頃 定休日:日曜日/月曜日のディナー

9 めはり本舗 三軒茶屋 弘力庵



①めはり天そばセット 1,980円
(天むす風のめはりずしとそば
(温・冷)のセット。)
海老の品質には特に気を遣って
おり、巻いている高菜の葉は、契
約農家で栽培してもらっています。

②磯ま井そばセット 1,870円
(しらす丼とそば(温・冷)のセット。
磯間漁港直送のしらすと極旨刻み
海苔の相性は抜群。)

0739-81-7707 田辺市栄町57
11:00～14:00(LO.14:00)
定休日:月曜日、火曜日(祝日を除く)

10 旬彩居酒屋 膳



たなべえサンド 500円
(こだわりの甘味のある食パンを使用し、
自家製の梅ジャム、ソースで仕上げた
カツサンド。)

わかやま産品に登録され、テレビ、
ラジオ、雑誌等にも取り上げて頂き、
これからどんどん田辺のB級グルメ
として売り出していきたいと思っ
ています。

午前から14時まで、あがら井を中心
にテイクアウト、デリバリーでご
利用頂き、夜は店内飲食を楽しんで
頂けます。4人テーブルが3つに加え、
完全個室も2部屋増築。

0739-26-8551 田辺市湊25-16 定休日:木曜日
11:00～14:00(LO.14:00)※テイクアウトのみ **テイクアウトOK**
17:00～23:00(LO.22:30)※店内飲食

11 道の駅 熊野古道中辺路



鮎のひつまぶし丼 880円
(市内流域の鮎を食べやすい大きさと
味の珍しい丼ぶりにしてみました。)

その土地ならではの味と景色を楽
しんでいただけます。熊野古道と国
道311号を行き交う人の癒しの場
です。外の四季折々の景色を楽しみ
ながら、ゆっくり散策して地域の味も
楽しんでいただければ幸いです。

0739-65-0671 田辺市中辺路町近露2474-1
9:00～14:30(LO.14:30) **テイクアウトOK**
定休日:木曜日(12月～2月)、1/1～1/3

12 だるま寿司



海鮮ちらし 1,000円
(ボリューム感があり、食べ応えも
あります。)

寿司、鍋物、一品等多数取り揃え
ています。南紀田辺ICから車で約
10分。

0739-25-5008 田辺市新万22-16 定休日:火曜日
11:30～13:30(LO.13:30) **テイクアウトOK**
16:00～21:00(LO.21:00)

あがら井・あがら飯2023スタンプラリー

期間:2023年4月1日～2024年3月31日

応募期間 (お一人様何度でも応募できます。郵送は当日消印有効。)

前期:2023年4月1日(土)～2023年9月30日(土)

後期:2023年10月1日(日)～2024年3月31日(日)

新人賞
10名様★

スタンプ1個で応募可能

田辺よりすぐり
特産品セット(小)
3,000円相当!

愛好家賞
10名様★

スタンプ3個で応募可能

田辺食べ比べセット
or
田辺呑み比べセット
5,000円相当!!

名人賞
3名様★

スタンプ6個で応募可能

田辺よりすぐり
特産品セット(大)
3ヵ月分
5,000円相当×3ヵ月
=15,000円相当!!!

賞品



田辺食べ比べセット
田辺呑み比べセット

※写真は一例です。
当選発表は、賞品の
発送をもってかえさ
せていただきます。

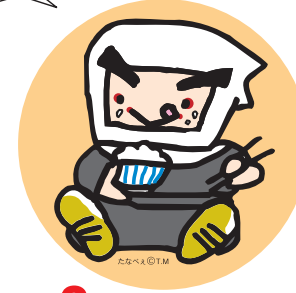
田辺特産品セット(大)

「あがら井」・「あがら飯」一品につき、
スタンプを1個ゲット!異なるお店のスタ
ンプを集めて賞品を当てよう!

※同一店舗のスタンプは一つとしてカウントします。

色んなお店を回るほど
豪華賞品をゲット!!

スタンプ1コ
新人賞
応募可能



スタンプ3コ
愛好家賞
応募可能

スタンプ6コ
名人賞
応募可能

希望する賞品に1つ
チェックを入れてください。→

田辺よりすぐり
特産品セット(小)
田辺食べ比べ
セット
田辺呑み比べ
セット
田辺よりすぐり
特産品セット(大)

※予告なく営業時間や定休日、内容が変更となる場合がございます。 ※価格は消費税(10%)込みの金額です。予告なく価格が変更となる場合がございます。